

vivre ensemble

LETTRE D'INFORMATION DE LA MAIRIE

N ° 2 3 9 ■ OCTOBRE 2022

VILLAGE DE
SAINTE JEAN
DE MOIRANS

Informations Mairie

■ Expo d'Arts 2022

Cette année, l'expo d'arts se déroulera les **vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 novembre** au centre socio-culturel. Pour celles et ceux qui souhaitent exposer, contactez Marion : m.dalles@stjeandemoirans.fr ou 04 76 35 12 86

■ Nouvelle infirmière

A partir du 1^{er} octobre, la prise en charge des soins infirmiers sur la commune de Saint-Jean-de-Moirans sera assurée par Sophie Cornet et son équipe. Infirmière diplômée d'Etat. Soins à domicile ou au cabinet sur rendez-vous. 5 place du Champs de Mars MSP de Saint-Jean-de-Moirans. T : 06 68 75 83 01.

■ Repas des aînés

Le traditionnel repas des aînés aura lieu le **samedi 26 novembre à 12 h** au centre socio-culturel. La date limite d'inscription est fixée au 20 octobre.

COMITES DE QUARTIER

Réunion à destination des délégués de quartier

Vous vous êtes fait connaître pour être délégué de quartier, ou vous n'avez pas pu assister à nos réunions mais vous souhaitez l'être, nous vous convions à une rencontre le **samedi 8 octobre à 10 h 30, en salle des mariages**.

CULTURE

Livres à Vous

Cette année encore, la commune de Saint-Jean-de-Moirans va bénéficier d'animations autour du festival.

Après l'apéro-lecture au Petit Café le 29 septembre, le **14 octobre à 16 h 30**, ce sera le tour des lectures avec chauffeurs devant l'école.

Le **samedi 19 novembre** Adèle Tariel, une autrice bien dans l'air du temps, sera reçue dans la salle des mariages à **10 h 30**.

L'après-midi à une heure pas encore déterminée, Clara Dupont-Monod et Cécile Coulon nous feront un direct des chroniques de France Inter.

Mais ce seront aussi des animations, au Relais Petite Enfance, à la MPT, et dans quelques classes avec l'accueil d'un auteur illustrateur auprès des élèves.

De quoi ravir petits et grands et rassembler autour du livre.

Vous pouvez venir découvrir leurs ouvrages à la bibliothèque.

Marie Vignon, une femme d'exception

En 1617, après plus de 25 ans de liaison, Marie Vignon devient enfin la seconde épouse du duc de Lesdiguières. Devenue Dame de Moirans et Marquise de Treffort, elle convainc peu à peu le duc de se convertir au catholicisme. Réputée pour sa beauté et souvent considérée comme une courtisane ambitieuse, qui était vraiment Marie Vignon ?

Soirée d'échanges le mercredi 19 octobre à 19 h (durée 1 h 30), salle des mariages de Saint-Jean-de-Moirans.

Événement gratuit, inscription obligatoire sur billetterie-culture.paysvoironnais.com ou par téléphone au 04 76 93 16 99.

EN BREF

Bienvenue à

- Oriana Rotolo née le 14 août
- Eloane Janin née le 29 août
- Lubin Cornillon né le 10 septembre
- Antoine Villain né le 14 septembre

Ils nous ont quittés

- Jacqueline Songeon le 25 août
- Fabrice Cammarata le 9 septembre
- Françoise Rajon épouse Jambon le 25 septembre

Ils ont uni leur destinée

- Sirine Boukersi et Sajid Benkaakaa le 3 septembre

Expo photos

Depuis un mois, vous pouvez admirer les oeuvres de la section photos de l'AFIPH de Coublevie à l'accueil de la mairie. Le vernissage aura lieu le **mercredi 12 octobre à 18 h**.

Marché

Nous vous rappelons que le marché se tient le mardi matin et le vendredi.

Le vendredi matin, vous pouvez y retrouver

- le primeur
- le boucher charcutier
- la fromagère
- la fleuriste

et le vendredi soir, le traiteur italien.

CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

Bientôt de nouveaux élus au CME !

Certains membres du CME sont partis pour la nouvelle aventure qu'est le collège, nous devons donc renforcer notre équipe. C'est pourquoi les élèves de CM de Saint-Jean-de-Moirans scolarisés dans les écoles de la commune ont eu une présentation du CME. Un dossier de candidature a été remis aux enfants intéressés. Si l'aventure les tente, ils pourront assister à des ateliers afin de préparer leur affiche de présentation. Cela nous conduira aux élections prévues le 24 novembre. Les jeunes élus participeront alors à un premier conseil et mettront en place leurs commissions afin de travailler sur les sujets qui les touchent.

ENSEMBLE POUR SAINT-JEAN

Autonomie alimentaire

L'autonomie alimentaire : de l'échelle planétaire à l'échelle locale
Dans le cadre du mois de la transition alimentaire et du festival des solidarités, Ensemble pour Saint-Jean organise en partenariat avec Festisol et le CCAA (Collectif Citoyen Autonomie Alimentaire), et avec le soutien de la mairie de Saint-Jean-de-Moirans une conférence-débat sur le thème de l'autonomie alimentaire.

La soirée sera animée par M. Marc Dufumier, agronome spécialiste de l'agroécologie, professeur honoraire à AgroParisTech et auteur de nombreux ouvrages. Rendez-vous le **vendredi 14 octobre à 20 h 30** au centre socio-culturel de Saint-Jean-de-Moirans (parking conseillé au Marché aux Cerises).

WECRE FRANCE

Projet jeune

L'association WECRE France poursuit son projet jeune intitulé « A la rencontre de l'Afrique avec et pour les jeunes... mais pas que. »
La cible principale est de proposer aux ados une utilisation positive des téléphones portables. Pour cela, l'objectif est de les sensibiliser à une utilisation culturelle à travers des créations artistiques sur des thèmes communs entre jeunes de la banlieue de Ouagadougou et jeunes du Pôle jeunesse de la MPT de Saint Jean de Moirans.

Pour valoriser les créations des jeunes, WECRE France, le pôle jeunesse de la MPT en partenariat avec WECRE Burkina, le Secours Populaire et les Jardins de la Solidarité organisent une journée de partage le **10 décembre** avec un spectacle en soirée.

En ce début octobre, nous venons solliciter les jeunes (entre 12 et 17 ans) qui seraient attirés par cette aventure humaine pour compléter l'équipe actuelle. Il s'agit de favoriser l'ouverture sur le monde, découvrir la diversité culturelle, favoriser l'utilisation artistique des outils numériques et aussi de montrer de façon ludique aux adolescents que le conte, le théâtre et l'humour sont des armes pacifiques pour réunir les individus entre eux.

Participer à ce projet c'est : se former à la vidéo (écriture scénario, prise de vue, cadrage, son), réaliser des créations vidéo et partager avec les ados de Ouagadougou (à travers le Web).

Les jeunes qui souhaitent avoir plus d'informations doivent écrire à Jean-Marc au centredeloisirsmpm@free.fr, ou s'adresser à la MPT en demandant Jean-Marc (responsable Pôle jeunesse).

SANTÉ

Hypnothérapie

Message de Madame Limousin

J'ai été très heureuse de pratiquer mon métier d'infirmière au sein du village durant 14 années. Je garde un souvenir de chacun de mes patients. Formée à l'hypnothérapie, je reste dans le soin et propose dorénavant des séances afin de traiter les comportements de dépendance, les troubles somatiques et psychologiques.

Vous pouvez consulter mon site web (www.karinelimousin-hypnotherapeute.fr) pour de plus amples informations et me joindre au 06 17 42 72 58. Mes consultations se déroulent à la maison des professionnels de santé au 63 chemin des marronniers à Saint-Jean-de-Moirans.

ASSOCIATION MANDATAIRE AIDES A DOMICILE

Recherche salarié(e)s pour particuliers employeurs

Assistant(e) de vie pour de l'aide à la personne
Employé(e) familiale pour l'entretien du logement
CDI ET CDD. Tél : 04 76 32 74 70
Permanences sans rdv le mardi de 8 h 30 à 11 h 30
au 740 boulevard du Guillon espace écocité 38500
Coublevie. Candidatures sur :
contact.mandataire@paysvoironnais.com

PAYS VOIRONNAIS

Mois de la transition alimentaire

A l'occasion du Mois de la transition alimentaire, le Pays Voironnais organise une Conférence à destination du grand public sur le thème de « L'impact de l'alimentation et de l'environnement sur notre santé » le **lundi 17 octobre à 19 h 30**. Animée par Sandrine Donadio Andrei, biochimiste, cette conférence se tiendra à la Communauté du Pays Voironnais située 40 rue Mainssieux à Voiron Immeuble "Le Quartz" au 4^{ème} étage.

Inscription par mail avant le 12 octobre 2022 auprès de :
juliette.mercier@paysvoironnais.com

Retrouvez tout le programme du Mois de la transition alimentaire pour participer aux nombreux événements :
<https://pait-transition-alimentaire.org/evenement-mta/conference-limpact-de-lalimentation-et-de-lenvironnement-sur-notre-sante/>

ENVIRONNEMENT

Déclaration annuelle de ruches

La déclaration de ruches est une obligation annuelle pour tout apiculteur, dès la première colonie d'abeilles détenue. Elle doit être réalisée entre le **1^{er} septembre et le 31 décembre**. Une procédure simplifiée de déclaration en ligne a été mise en place sur le site : <http://mesdemarches.agriculture.gouv.fr/>.

Les avantages pour les apiculteurs :

- Connaître l'évolution du cheptel apicole
- Améliorer la santé des abeilles
- Mobiliser des aides européennes

vivre ensemble

AGENDA ■ OCTOBRE 2022

VILLAGE DE SAINT-JEAN DE MOIRANS

- **Permanence des élus**
1^{er} octobre de 9 h à 12 h sans rendez-vous
- **Ouverture de la mairie**
8 octobre de 9 h à 12 h
- **Réunion des délégués de quartier**
8 octobre à 10 h 30 en mairie
- **Vernissage de l'expo photos**
12 octobre à 18 h en mairie
- **Lectures avec chauffeurs**
14 octobre à 16 h 30 devant l'école
- **Permanence des élus**
15 octobre de 9 h à 12 h sans rendez-vous
- **Conférence sur l'autonomie alimentaire**
14 octobre à 20 h 30 au CSC
- **Médiévales enfantines**
15 octobre de 14 h à 22 h
- **Conférence "Marie Vignon, une femme d'exception"**
19 octobre à 19 h en mairie
- **Ouverture de la mairie**
22 octobre de 9 h à 12 h
- **Permanence des élus**
5 novembre de 9 h à 12 h sans rendez-vous
- **Expo d'arts**
11, 12 et 13 novembre au CSC
Vernissage le 12 novembre à 18 h
- **Autrice Adèle Tariel**
19 novembre à 10 h 30 salle des mariages
- **Repas des aînés**
26 novembre à 12 h au CSC

N'hésitez pas à vous rendre régulièrement sur le site internet de la commune.

Vous y trouverez non seulement toutes les informations dont vous pouvez avoir besoin sur Saint-Jean, mais nous vous informons aussi, en temps réel, de toutes les actualités et événements qui concernent votre village.

<https://www.st-jean-de-moirans.fr/>

Mairie

Tél : 04 76 35 32 57

Mél : mairie@st-jean-de-moirans.fr

web : www.st-jean-de-moirans.fr

Retrouvez-nous également sur notre page Facebook :
Saint Jean de Moirans - Page de la Commune

Le prochain "Vivre ensemble" paraîtra début novembre. Faites parvenir vos articles avant le 15 octobre.

Directeur de la publication : L. Béthune
Rédaction, conception, création :
Commission Communication
Impression : Mairie
Dépôt légal en préfecture : n°37/01/presse

A découper selon les pointillés et à conserver pour avoir les informations utiles de la Mairie et l'Agenda d'octobre

info services

OCTOBRE 2022

VILLAGE DE
SAINTE JEAN
DE MOIRANS

Numéros d'urgence

Samu : 15
Police secours / gendarmerie : 17
Pompiers : 18
N° général : 112
Police municipale : 04 28 70 47 47

Médecin de garde

En cas d'urgence le week-end et les jours fériés, faites le 15 pour obtenir les coordonnées du médecin généraliste de garde.

Pharmacie : Cécile CHADUC

146 Ch. de l'Île Verte - Tél : 04 76 35 37 48 ou le 09 67 54 37 48 -

Fax : 04 69 96 09 02 - phcie.saintejeannaise@gmail.com
Pharmacie de garde affichée en vitrine, ou au 08 25 74 20 30 ou sur www.servigardes.fr.

Professionnels de la santé

- **Frédéric SALGUES** • Réflexologie
70 Av. Marie Fourcade - Tél : 06 32 71 26 41
 - **Marie GATHMANN** • Praticienne hypnose
151 rue de Franquette - Tél : 06 21 33 75 37
 - **Géraldine ALBERTI** • Praticienne EFT et hypnose
06 84 72 15 54 - geraldine.alberti@doutlook.fr
- MPS : 63 Chemin des Marronniers**
- **Karine LIMOUSIN** • Hypnothérapeute
Tél : 06 17 42 72 58
 - **Julia LAUTER, Stéphanie MOLLE, Florent OLIVA, Emilie PAILLOT**
Masseurs Kinésithérapeutes. Tél : 04 76 67 32 71
 - **Grégory FAGOT** • Ostéopathe. Tél : 04 76 07 74 17
 - **Ana TABARES** • Pédicure, podologue
Tél : 04 76 35 30 94
 - **MOLLE Stéphanie** • Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise. Tél : 06 64 52 76 82

MSP : 5 Place du Champ de Mars

- **Pauline SUPPO, David LEBRES, Florian CHABERT**
• Médecins généralistes. Tél : 04 76 31 35 03
- **Fleur DARRE** • Orthophoniste. Tél : 07 66 17 34 72
- **Marie DAMOFLI** • Diététicienne nutritionniste
Tél : 06 17 38 84 34
- **Anaïs DECLEOEDT** • Orthoptiste. Tél : 07 69 62 22 56
- **Delphie GEOFFRIN** • Orthophoniste
Tél : 06 88 66 99 15
- **Bertille MARMEY** • Psychologue clinicienne
Tél : 07 49 49 88 22
- **Viviane VICAT** • Neuropsychologue et éducatrice spécialisée. Tél : 06 04 55 15 81
- **Marion DARCHE-CESSENS** • Sage-femme
Tél : 06 69 96 38 17
- **Claire PERONNY** • Sage-femme. Tél : 06 82 06 19 79
- **Sophie CORNET** • Infirmière. Tél : 06 68 75 83 01

En cas de violences conjugales ou intrafamiliales

17 : police secours
3919 : pour recevoir de l'aide
119 : enfance en danger
114 : pour prévenir les forces de l'ordre par SMS
0800 00 38 38 : Allo Familles Isère
0800 130 000 : Plateforme d'écoute pour les personnes en besoin de soutien psychologique

En cas de problème avec les poubelles ou les Points d'Apport Volontaire : 0800 508 892

Maison Pour Tous

Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat de la MPT

Tél : 04 76 35 30 09 • <https://moupette.wixsite.com/mptstjean>

■ Espace jeune

Stage SLAM / RAP pour les 12/17ans

Atelier d'expression littéraire et musicale qui conjugue les thématiques jeunesse, le chant et l'écriture, pendant les vacances de la Toussaint.

Accompagné de votre instrument ou non, participez à la création d'une œuvre collective à l'Espace Jeune de la MPT de St Jean de Moirans dans le cadre du festival « Livres à vous ».

Gratuit / inscription auprès du secrétariat ou de Jean-Marc.

Reprise des activités traditionnelles des mercredis après-midi avec une aide aux devoirs de 13 h 30 à 14 h 30 suivie d'un "Foyer libre" de 14 h 30 à 18 h et les soirées du vendredi (repas, activités, sorties,...) de 18 h 30 à 22 h.

■ Centre de Loisirs

Le programme des vacances de Toussaint est consultable sur le site internet. Le Centre de Loisirs est ouvert du **24 octobre au 4 novembre**, sauf le 1er novembre jour férié. Attention, places limitées !

Nous recherchons toujours des animateurs, à la journée, pour les mercredis à partir de janvier 2023. Faites vous connaître auprès de Dali, la directrice.

■ Infos sections

- « **Relaxologie** » : il reste quelques places disponibles le lundi 14 h 30 - 15 h 45.

Renseignements : Françoise GONIN (animatrice) 06 78 10 16 98.

Trois démarches pour découvrir comment agir vous-même pour un « mieux-être » du corps et de l'esprit, grâce à des exercices simples et accessibles à tous.

La relaxologie : Une pratique issue de différentes disciplines alliant des exercices de respiration, d'Eutonie, de Do-In, de massages, de visualisation, de méditation

XPEO : Basés sur un travail d'étirement et de relâchement du corps, les exercices permettent de stimuler l'énergie vitale : le Qi.

Kundalini (méditation active) : Elle libère du stress, nettoie les émotions, calme le mental et permet ainsi d'entrer facilement dans l'espace de méditation.

Ados ou adultes, venez vous détendre, respirer et participer activement à l'équilibre de votre santé, en partageant un moment convivial.

- « **Tai Chi Chuan** » : il reste 3 ou 4 places pour des « débutants » le lundi de 18 h 10 à 19 h 25.

- « **Pilates** » : pour les « initiés », il reste des places sur chaque séance, lundi et mardi matin à 8 h 45, le mercredi soir à 17 h 45 et à 18 h 45 et le jeudi soir les 2 séances à 17 h 45 et à 18 h 45.

Pour les « débutants » le jeudi matin 8 h 45, il y a au moins 4 places encore.

Ainsi que le lundi de 17 h 15 à 18 h 15. Venez renforcer aussi le cours « initiés » du vendredi de 11 h à 12 h

- « **Dessin-peinture** » : un cours « enfants » à partir de 8 ans pourrait se créer si il y a suffisamment d'inscrits. Si votre enfant est intéressé, contactez la MPT. Les séances débuteraient à partir d'octobre. Nous étudions le meilleur créneau horaire.

■ A ne pas rater...

Les « Médiévales Infantines » du **samedi 15 octobre** ! Nouvelle formule sur l'après-midi, de 14 h à 22 h... avec la participation des écoles de Saint-Jean. Toutes les infos sur un petit livret qui sera distribué dans les écoles de Saint-Jean et/ou téléchargeable sur le site de la MPT, le facebook de la commune, planète kiosque...